



## 1年生 給食試食会・食育懇談会



6月5日、1年生の保護者さん向けに給食試食会と食育懇談会を行いました。お母さんと食べる給食は、いつも以上においしかったことでしょう。

給食懇談会では、嬉野市民福祉部 健康づくり課 小國管理栄養士さんに朝食の大切さについて話をいただきました。朝食は「頭のスイッチ」「体のスイッチ」「おなかのスイッチ」。



くまっ子戦隊 ガンバルンジャーに  
変身するためには、朝ごはんをしっ  
かり食べなくちゃ。

